**Правила поведения на природе.**

Когда мы выезжаем на природу, очень важно, чтобы во время отдыха за городом не произошли неприятности, которые причинили бы вред нашему здоровью.



**Постарайся запомнить нехитрые правила, соблюдать которые совсем несложно.**

• Растениями и цветами можно сколько угодно любоваться, но ни в коем случае нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и [ядовитые расте­ния](https://pandia.ru/text/category/yadovitie_rasteniya/), яд которых не менее опасен, чем змеиный.

• С грибами, найденными тобой в **лесу**, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.

• Не пей сырую воду из какого бы то ни было [водоёма](https://pandia.ru/text/category/vodoem/): реки, озера или ручья.

• Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные [брюки](https://pandia.ru/text/category/bryuki/), рубашку с длинными рукавами и обязательно [головной убор](https://pandia.ru/text/category/golovnie_ubori/). Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.

• Помни, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых.

• Если ты собираешься ночевать в палатке, позаботься о сетке, защищающей от комаров, и средствах, отпугивающих насекомых.

• В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или **солнечные ожоги**. Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — у тебя от этого может ухудшиться зрение.



Предлагаю ознакомиться с правилами поведения в лесу, на природе и ответить на вопросы. Ответы присылайте в личном сообщении <https://vk.com/id406464837> до 15 июня включительно.

1. Назовите несколько ядовитых растений, которые можно встретить в наших лесах.
2. Какие съедобные грибы вы знаете?
3. Какие ядовитые грибы вы знаете?
4. Можно ли пить воду из водоема? Почему?
5. Какого цвета одежду лучше одевать, когда идешь в лес?
6. Кого называют «лесные санитары»?
7. Когда отмечается Всемирный День охраны окружающей среды?